

12-14 augusti
2011



Mosjøen

 **LANGRENN**

"Sockertoppen"-ett toppenläger för dig med diabetes!
by RoSSöRoBiN i Mosjøen



För vilka: Alla barn & ungdomar. 10-20 år. Bara man har diabetes. För att deltagarna ska få ut så mycket som möjligt av lägret så kommer jag att sträva efter att ha en så lika åldersgrupp som möjligt. OBS. Begränsat antal platser.

Tannlege Irene Nygård

Hur: Vill du vara med på några lustfyllda och lärorika dagar, där du får tips att tyda kroppens signaler tillsammans med svenske längdlandslagsmannen och inspirationskällan Robin Bryntesson diabetiker sedan 17 års ålder, läkare, diabetessköterskor och kunniga diabetiker! Där kommer lättare & lustfyllda aktiviteter att utföras i form av hinderbanor, löpning, attack, stafetter, blodsockerkontroll, korvgrillning, disco och även besök av diabetesföretag.



Mål med lägret:

- > Visa möjligheterna
- > Fördjupa våra kunskaper om diabetes
- > Knyta sociala kontakter familjer emellan
- > Stärka självförtroendet hos deltagarna



När: 12-14 augusti

Samling fredag morgon klockan 9.00, men det går också bra att ansluta till lägret från torsdagskväll för långväga gäster.

Var: Mosjøen, Norge/NordNorge, ca 15 mil från Tärnaby.

Boende: Samtliga elever bor gemensamt, tillsammans med ledare. Detta innebär att madrass behövs liksom lakan, täcke & kudde. Föräldrarna är hjärtligt välkomna men hänvisas till annat boende. Hotell: Fru Haugans Hotell tlf + 75 11 41 00

Mat: På sockertoppen strävar vi efter att ingen kunna gå låg i blodsocker. Därför står vi för frukost, lunch, middag, kvällsfika samt mellanmål.

Lägerkostnad/anmälan: 300:-/skr

Senast 5/8 2011. Du anmäler dig genom att skicka ett mail till lenita_b@hotmail.com alt. Ring **Lenita 073-091 74 96** därefter får du ett formulär som du fyller i.



HelgelandsKraft

REMA 1000

