

# Inbjudan Sockertoppen

Tack vare RossöRobin på Rull's insamling och alla snälla människors bidrag kommer vi i år att arrangera två läger för barn och ungdomar med diabetes.

Vi vill härmed hjärtligt välkomna er till årets upplaga av Sockertoppen



# 2014

## IDRE

# x 2

29 juni - 2 juli  
3 - 6 juli



OBS Begränsat antal platser! Vid anmälan eller funderingar, hör av dig till  
Frida: [frida@bryntes.se](mailto:frida@bryntes.se), 0730 - 773048, Lägerkostnad: 2000 kr  
Mer information hittar du på [www.bryntes.se](http://www.bryntes.se) och [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se)  
Tveka aldrig att höra av er vid frågor eller synpunkter!  
Hjärtligt välkomna!

Vi vill härmed hjärtligt välkomna er till årets  
upplaga av Sockertoppen

# Lilla SOCKERTOPPEN

29 juni - 2 juli 2014, Ålder: 10 - 13 år



# STORA SOCKERTOPPEN

3 - 6 juli, Ålder: 14 - 17 år



**Sockertoppen är ett lustfyllt läger för dig mellan 10-17 år  
som drabbats av diabetes typ 1**

Vi kommer i år att vara i en fantastisk fjällmiljö i Idre fjäll, där vi under fyra dagar tillsammans kommer att uppleva mycket roligheter. I år kommer vi även att bo i hus med sängar istället för skolsal. Som vanligt kommer vi ledare vara i närheten under alla dygnets timmar.



## Vårt mål med lägret för dig som deltagare är:

- Visa möjligheter
- Lära av varandra
- Utmana sig själv
- Fördjupa våra kunskaper om diabetes
- Knyta sociala kontakter
- Stärka självförtroendet
- Ha roligt!

## Vi söker dig som:

- Är positiv
- Antar utmaningar
- Vill lära känna nya vänner
- Vill lära sig mer om diabetes
- Har sovit borta utan förälder
- Är van att ta insulin själv
- Kan hantera sin insulinpump
- Kan byta och sätta kanyler själv
- Vill ha fyra roliga dagar!



## Känner du igen dig?

I så fall passar du perfekt på Sockertoppen!

Hjärtligt välkommen!





## Information till dig som förälder

Sockertoppen är ett lustfyllt läger för barn och ungdomar med diabetes. Lägret startades 2011 av längdskidåkaren och inspiratören Robin Bryntesson som själv drabbades av diabetes som 17 åring en vecka efter sitt första junior SM-guld. Hans dåvarande läkare rekommenderade honom att sluta

med idrott på hög nivå för istället motionera 30 min per dag. Detta alternativ var inte intressant för Robin, som visade både för läkaren och alla andra

som var negativa till idrott för diabetiker, att allt var möjligt när han två år senare vann junior VM i sprint.

Sedan dess har han bland annat vunnit två U23 VM guld och en världscupstävling på för OS i Vancouver.

Robin brinner för barn och ungdomar med sjukdomen. Han vill via sin positivitet och energi visa att allt går, vare sig man vill bli världsmästare i skidor, hitta sitt drömjobb eller hitta kärleken. Ingenting är omöjligt bara för att man fått diabetes!

Vi på Sockertoppen vill även att du som förälder ska känna dig välkommen till lägret. Vi kommer att erbjuda boendepaket för er som vill finnas på plats och njuta av en semester i natursköna fjällmiljöer med härlig frisk luft.

Vi vill även att ni och ert barn ska få ladda era batterier på varsitt håll. Vi kommer, med utbildad personal ta hand om era barn i 4 dagar.

Lägerkostnad: 2000 kr

OBS Begränsat antal platser!

Vid anmälan eller funderingar, hör av dig till Frida: [frida@bryntes.se](mailto:frida@bryntes.se)

0730 - 773048



Mer information hittar du på [www.bryntes.se](http://www.bryntes.se) och [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se)

Tveka aldrig att höra av er vid frågor eller synpunkter!

Hjärtligt välkomna!