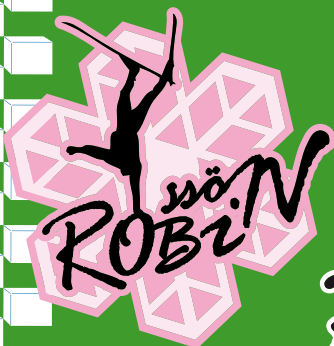


Inbjudan Sockertoppen

Vi vill härmed hjärtligt välkomna er till årets
upplaga av Sockertoppen



2015

Idre Fjäll

Juli x 2

22-25 Lilla &

26-29 **STORA**

Robins

SOCKERTOPPEN



www.bryntes.se



Vi vill härmed hjärtligt välkomna er till årets
upplaga av Sockertoppen

Lilla

SOCKERTOPPEN

22 - 25 juli, Ålder: 10 - 13 år



STORA

SOCKERTOPPEN

26 - 29 juli, Ålder: 14 - 17 år



**Sockertoppen är ett lustfyllt läger för dig mellan 10-17 år
som drabbats av diabetes typ 1**

Vi kommer i år att vara i en fantastisk fjällmiljö i Idre fjäll, där vi under fyra dagar tillsammans kommer att uppleva mycket roligheter. Som vanligt kommer vi ledare vara i närheten under alla dygnets timmar.



**Vårt mål med lägret för
dig som deltagare är:**

- Visa möjligheter
- Att inspireras
- Lära av varandra
- Utmana sig själv
- Fördjupa våra kunskaper om diabetes
- Knyta sociala kontakter
- Stärka självförtroendet
- Ha roligt!

Vi söker dig som:

- Är positiv
- Antar utmaningar
- Vill lära känna nya vänner
- Vill lära sig mer om diabetes
- Har sovit borta utan förälder
- Är van att ta insulin själv
- Kan hantera sin insulinpump
- Kan byta och sätta kanyler själv
- Vill ha fyra roliga dagar!



Känner du igen dig?

I så fall passar du perfekt på Sockertoppen!



Hjärtligt välkommen!

Information till dig som förälder

Sockertoppen är ett lustfyllt läger för barn och ungdomar med diabetes. Lägret startades 2011 av längdskidåkaren och inspiratören Robin Bryntesson som själv drabbades av diabetes som 17 åring en vecka efter sitt första junior SM-guld. Hans dåvarande läkare rekommenderade honom att sluta med idrott på hög nivå för istället motionera 30 min per dag. Detta alternativ var inte intressant för Robin, som visade både för läkaren och alla andra som var negativa till idrott för diabetiker, att allt var möjligt när han två år senare vann junior VM i sprint.



Sedan dess har han bland annat vunnit två U23 VM guld och en världscupstävling på för OS i Vancouver.

Robin brinner för barn och ungdomar med sjukdomen. Han vill via sin positivitet och energi visa att allt går, vare sig man vill bli världsmästare i skidor, hitta sitt drömjobb eller hitta kärleken. Ingenting är omöjligt bara för att man fått diabetes!

Vi på Sockertoppen vill även att du som förälder ska känna dig välkommen till lägret. Vi kommer att erbjuda boendepaket för er som vill finnas på plats och njuta av en semester i natursköna fjällmiljöer med härlig frisk luft.

Vi vill även att ni och ert barn ska få ladda era batterier på varsitt håll. Vi kommer, med utbildad personal ta hand om era barn i 4 dygn.

-Allt ingår i priset, därför är fickpengar inte nödvändigt!

Lägerkostnad: 2000 kr

OBS Begränsat antal platser!

Vid anmälan eller funderingar, hör av dig till Frida: frida@bryntes.se

0730 - 77 30 48



Robins SOCKERTOPPEN



Mer information hittar du på www.bryntes.se och www.idrefjall.se

Tveka aldrig att höra av er vid frågor eller synpunkter!

Hjärtligt välkomna!