



12-15 Juli  
2012  
**Rossön**

-ett toppenläger för dig med diabetes!

av och med *ROSSÖN*  
*ROBIN*

För andra året i rad har jag och mitt team, sommarlägret "SOCKERTOPPEN". Det är ett toppenläger för barn/ungdomar, som har diabetes som vill lära sig att läsa kroppen för ett rörligt liv och se nya möjligheter!

2012 är vi på min hemmaplan Rossön, Sverige.

Boka plats via min hemsida!

Robin drabbades av diabetes som 17 åring, en vecka efter sin första vinst i junior SM på längdskidor.

Några år senare blev Robin både junior och U23-världsmästare

**www.bryntes.se**



Inbjudan till

# SOCKERTOPPEN

År 2011 startade inspirationskällan och landslagsmannen Robin Bryntesson ett läger för barn och ungdomar med diabetes. Robin drabbades av diabetes som 17 åring, en vecka efter sin första vinst i junior SM på längdskidor.

För fyra år sedan började han samla in pengar till barndiabetesforskningen genom att sälja rosa "Robinmössor". Redan efter första året skänkte han hela 12 000 kr.

År 2010 kände Robin att han ville vara mer delaktig och utveckla tankarna kring att hjälpa barn och ungdomar med sjukdomen diabetes. Där föddes idén om ett läger.

Förra året startades lägret Sockertoppen, vi befann oss i Mosjön, Norge. Det blev ett roligt och lärorikt läger så väl för deltagarna som för ledarna. Vi utförde lättare och lustfyllda aktiviteter så som blodsockerkontroll, bad, bowling, vandring, korvgrillning, norsk karaoke och en äventyrskväll med bland annat hinderbanor och promillebriljefotboll som blev stor succé.



## I år planerar vi lägret i natursköna Rossön, 18 mils stränder mitt i norrlandsinland.

Vill du vara med på några lustfyllda och lärorika dagar, där du får tips att tyda kroppens signaler tillsammans med inspirationskällan Robin, läkare, diabetessköterskor och kunniga diabetiker!

**Nytt för i år är att en diabeteshund + ägare, visar och berättar!**

Lägret varar i 4 dagar, torsdag till söndag. Från juli, 12-15 juli.

Självklart finns möjlighet för långväga gäster att komma redan på onsdagskväll.

Samtliga deltagare bor gemensamt, tillsammans med ledare.

På Sockertoppen strävar vi efter att ingen ska gå låg i blodsocker.

Därför står vi för frukost, lunch, middag, kvällsfika och mellanmål.



ROSSÖN



[www.bryntes.se](http://www.bryntes.se)

**Vårt mål med lägret är att:**

- Visa möjligheterna
- Lära av varandra
- Utmana sig själv
- Fördjupa våra kunskaper om diabetes
- Knyta sociala kontakter och skapa nätverk familjer emellan
- Stärka självförtroendet hos deltagarna

**För det går att idrotta, vinna VM guld, träna 5 timmar om dagen, hitta kärleken, jobba med vad du vill. Det är bara fantasin som sätter gränser. Det är Robin ett praktexempel på. Ingenting är omöjligt bara för att man fått diabetes!**

Lägret riktar sig mot barn och ungdomar med diabetes mellan 10 – 20 år. För att deltagarna ska få ut så mycket som möjligt av lägret, strävar vi efter en att han en så lika åldersgrupp som möjligt. OBS! Begränsat antal platser.

Föräldrar & syskon är givetvis hjärtligt välkomna, men hänvisas till annat boende och aktiviteter. Det finns många olika aktiviteter att välja på för hela familjen. Den 14 juli är det Bäverloppet, ett motionslopp där alla välkomna att delta! Alla barn får vinster!

## Anmälan:

frida@bryntes.se - Så snart som möjligt! Se hemsida, om det är fullbokat!?

Lägerkostnad: 500 kr. Om ni har funderingar kring lägret så är ni välkomna att ringa Frida 0730-77 30 48 eller Lenita 0730-91 74 96. -Välkommen!

**"Hunden Gibson slår larm** när blodsockret sjunker så att Peter slipper åka ambulans till sjukhuset, vilket han tidvis fick göra flera gånger i veckan innan hunden blev certifierad diabeteshund. Peters medicinska nytta av Gibson bekräftas bland annat i det läkarintyg som undertecknades av överläkare Lennart Boberg, Sahlgrenska Universitets-sjukhuset, i oktober 2002." texten tagen ur hundsport.se



## Kommentarer från Mosjoen deltagare 2011:

*"Gustav har varit med på andra läger för barn med diabetes men det speciella med Sockertoppen var Robin och hans fenomenala energi och inställning som visar att diabetes inte behöver vara ett hinder för ett aktivt liv med mycket kul och utmaningar. Robin har blivit en positiv förebild för Gustav, som börjat hålla koll på Världscupen i längdåkning. Gustav fick helt enkelt en rejäl kick av lägret! Sockertoppen är inte kommersiellt utan var ett personligt läger i mindre skala,*

*som var mycket trevligt och givande för både Gustav och mig som förälder. Förutom Robin själv, var det speciella de andra som var med och ordnade Sockertoppen och bidrog till den fina stämningen och trivseln. Upplägget var riktigt bra, med mycket aktivitet, men också kunskaps förmedling kring diabetes, men även en och annan fråga som vi som barn och föräldrar kommer att möta på vägen. Det enda Gustav saknade var en dag till, och gärna ännu mer sport.*



Hälsningar och lycka till med skidåkningen!  
Johan, Katrin och Gustav"

# www.bryntes.se